

Šeimos susitarimas



Puikus būdas pradėti taikų šeimos pokalbį apie tai, kaip internetu naudotis saugiai ir atsakingai bei kur brėžti aiškias ribas.

Pradėti pokalbį apie naujus susitarimus gali būti nelengva. Jums padės žemiau esantys klausimai. Aptarkite labiausiai tinkančius jūsų šeimai, o kitoje lapo pusėje užrašykite priimtus susitarimus.



Pokalbio pradžia

- Ką mėgstame veikti internete?
- Kokių turime įrenginių, prietaisų, žaidimų, kurie yra prijungti prie interneto?
- Kokias programėles, žaidimus ar svetaines internete lankome dažniausiai?
- Kokie naudojimosi technologijomis susitarimai būtų naudingi mūsų šeimai?



Laikas „prisijungus“

- Kiek laiko mes praleidžiame prie ekranų?
- Kaip jaučiamės, kai prie ekranų pabūname per trumpai ar per ilgai?
- Kaip naudojimas ekranais veikia mūsų šeimos laiką?
- Ką galime padaryti, kad neperdozuotume technologijų?



Dalinimasis

- Kuo dalintis internete galima ir kuo – nesaugu?
- Ką turime patikrinti, prieš pasidalindami internete nuotrauka ar video?
- Kaip saugoti savo ir kitų asmeninę informaciją?
- Ar mums būtų pravartu turėti bendrą šeimos el. pašto adresą jungiantis prie naujų paskyrų?
- Ar žinome, kaip naudotis privatumo nustatymais, saugotis tvirtais slaptažodžiais ir kodėl tai svarbu?
- Kaip saugiai transliuoti ir kurti turinį, kuris tuoj pat pranyksta?



Turiny

- Ką galime padaryti, jei internete pamatome kažką nemalonaus ar netinkamo?
- Kada paspausti nuorodą, pasisūsti žaidimą, programėlę ar dokumentą yra nepavojinga?
- Ar žinome, ką reiškia žaidimų ir programėlių, kuriomis naudojames, amžiaus apribojimai?
- Kokiose svetainėse galime lankytis?



Bendraujame internete

- Su kuo bendraujame ir žaidžiame internete? Ar tuos žmones pažįstame tik internete, ar ir realiame gyvenime?
- Kaip saugiai bendrauti su žmonėmis, kuriuos pažįstame tik internete? Kaip atskirti nepatikimus žmones?
- Kaip internete galime būti gerais draugais?



Jei visgi kažkas įvyksta ne taip...

- Ką galime padaryti, jei kažką pamačius ar išgirdus internete pasijuntame negerai?
- Ką turime daryti, jei žmogus, kurį pažįstame tik internete, prašo mūsų nuotraukos ar asmeninės informacijos, kviečia susitikti?
- Ką žinome apie galimybę pranešti apie pastebėtą netinkamą turinį, įrašą ar komentarą? Ar galime lengvai surasti reikiamą report mygtuką socialinių tinklų svetainėse? Ar naudojames karštąja interneto linija www.svarusinternetas.lt pranešti apie netinkamą turinį internete?



Pabaigai

- Kaip tėvų kontrolės įrankiai gali padėti mūsų šeimai?
- Kas bus, jei vienas iš mūsų nesilaikys šeimos susitarimo?
- Kada turime peržiūrėti ir atnaujinti šį šeimos susitarimą?

Aptarus jūsų šeimos naudojamą technologijomis ir internetu, pagalvokite apie paprastus veiksmus, kurių galėtumėte imtis. Peržvelkite pavyzdžius skirtingo amžiaus susitarimo dalyviams.

IKI 10 METŲ

Mes susitariame

NAUDOSIUOSI TELEFONU ____ MIN
PER DIENĄ

Pasirūpinsiu, kad mėgiamiausi
vaikų žaidimai kompiuteryje būtų
patogiai jiems pasiekiami

Atsakingas

GINTĖ IR
MANTIS

Tėtis

IKI 13 METŲ

Mes susitariame

Internetė pamatęs kažką negero,
nemalonaus, pasakysiu apie tai
mamai ar tėčiui

Imsiu naudoti tėvų kontrolės
įrankius, bet vaikams augant
juos peržiūrėsiu

Atsakingas

Aistė ir
Marija

Mama

14 METŲ IR VYRESNI

Mes susitariame

Pasirūpinsiu, kad visos mano
socialinių tinklų paskyros būtų
privacios

Nesidalinsiu savo vaikų
nuotraukomis be jų sutikimo

Atsakingas

Rapolas ir
Mykolas

Mama

Daugiau patarimų – www.e-etika.lt

Informacija parengta pagal www.childnet.com