

Drąsinantis bendravimas

Teigiamas dėmesys, gyrimas ir atlygis

Vaikai turi žinoti, kai jie ką nors padaro gerai. Kai vaikui gerai sekasi darželyje, mokykloje, ji/s bus laiminga/s, jei ji/ją padrąsinsite. Kai vaikas padeda jums, o jūs paskatinate jo/s gerą elgesį, ji/s jums padės ir kitą kartą. Be to, rodydami dėmesį ir skatindami pasieksite dar daugiau stiprinsite vaiko pasitikėjimą savimi. Tai yra labai svarbu vaiko dabarti nei ir būsimai vaiko raidai!

JEIGU DAŽNAI RODYSITE DĖMESĮ VAIKAMS IR JUOS SKATINSITE,

- jie geriau supras kas yra leidžiama ir kas ne, ir dėl to jausis saugiai
- jiems geriau seksis mokslai
- jiems nereikės siekti jūsų dėmesio kitais (netinkamais) būdais
- kiekvieną kartą jie tarsi „ūgtels“

Dėmesys svarbus vaiko raidai, kaip valgis ir gėrimas. Kai vaikui rodomas dėmesys, vaikas įgyja daugiau pasitikėjimo savimi ir jaučia savo vertę. Tai taip pat sukuria gerą tarpusavio ryšį. Vaikams patinka, kai jūs rodote dėmesį, dauguma vaikų padarys viską, kad jūs atkreiptumėt dėmesį.

Tačiau kai kurie vaikai dėmesio neprašo. Be abejo, tokiems vaikams taip pat reikia dėmesio.

Kai kurie vaikai sulaukia kitų dėmesio tik tuomet, kai padaro ką nors blogo. Labai gaila, tačiau tokiu atveju vaiko neigiamas elgesys tik stiprės. Skirdami vaikui laiko ir rodydami dėmesį jo/s tinkamam elgesiui, jūs užkirsite kelią dėmesio reikalavimui neigiamu būdu.

GALITE RODYTI DĖMESĮ ĮVAIRIAIS BŪDAIS: Rodyti susidomėjimą:

- atkreipkite vaiko dėmesį;
- paklauskite, ką vaikas veikia ar kas jam nutiko;
- išklausykite atsakymą ir teigiamai į jį reaguokite.

Drauge atlikti ką nors malonaus:

- įvertinkite, kiek laiko turite;
- atkreipkite vaiko dėmesį ir paklauskite ką jam/jai pati ktų drauge su jumis veikti ;
- jeigu idėja yra gera, kartu ją įgyvendinkite; jeigu idėja netinkama, paklauskite ką dar ji/s norėtų veikti, arba pats ką nors pasiūlykite.

Padrąšinimas: pasakykite vaikui konkrečiai, ką gero ji/s padarė. Pavyzdžiui: „Jonai, tu pasielgei labai draugiškai! Tu pirma davei sausainį draugui, o po to pats kitą suvalgei!“

Padrąsinkite tuoj pat po to, kai vaikas pasielgė tinkamai, kad ji/s suprastų už ką yra giriamas.

- Padrąsinkite, kai vaikas pasielgė taip, kaip buvo prašomas.
- Drąsinkite besąlygiškai (neužsiminkite apie ankstesnį blogą elgesį).
- Negirkite už netinkamą elgesį.
- Vyresniems vaikams taip pat paaiškinkite, kodėl jiems naudinga tinkamai elgtis.
- Būkite nuoširdus ir visuomet sakykite tai, ką iš ti krujų galvojate. Vaikai jaučia, kai jūs perdedate.